

## 「地域で自立していくために」 ～必要な制度と身につける力～

(お申し込みいただいた方に YouTube 動画の URL をお送りします)

配信期間: 2023 年 6 月 1 日～2023 年 11 月 30 日 (予定)

講師: マーレ相談支援事務所 相談支援専門員 内海 康範氏

講師プロフィール : 社会福祉法人福栄会にて知的障がい者支援。社会福祉法人調布市社会福祉協議会にて障がい者支援に従事。調布市こころの健康支援センター生活支援係長を経て退職。平成31年4月より合同会社マーレ相談支援事務所開設。

内容: 親から自立したい、一人暮らしをしたいなど、地域で自立した生活を送るためにはどのようなことが必要になるのかを学ぶことができる講義内容となっています。(動画 約40分程度)

※本動画は発達障がい当事者向けの学習会(2022年6月4日実施)を録画し、2022年に配信した動画の再配信です。

### 申し込み方法

以下の①～②いずれかでお申し込みください。

- ① QRコードを読み込み、お申し込みください。
- ② 当センターホームページの入力フォームより送信  
※お知らせのページをご覧ください。



★下記をご確認の上、お申し込みください。

- ・「[info\\_i-port@cocorone.space](mailto:info_i-port@cocorone.space)」の受信設定をお願いします。申込みをすると動画 URL が自動返信で送られます。
- ・動画 URL は申込みをした方が閲覧できるものとし、第三者へ転送しないようお願いいたします。

お問い合わせ: 板橋区発達障がい者支援センターあいポート

TEL: 03-5964-5422 / 〒173-0036 東京都板橋区向原 3-7-9 ココロネ板橋 1階

ホームページ: <https://i-port.cocorone.space/>

